

Workshopreihe

# Aerial Fit

10%  
RABATT  
Bei Buchung  
von 2 Kursen

15%  
RABATT  
Bei Buchung  
von 3 Kursen



## Anatomie

SA, 23. + SO, 24. März



## Ernährung

SA, 13. April



## Erste Hilfe

SO, 14. April



## Erste-Hilfe-Kurs für Aerialisten

*Lernen von den Profis und für den Notfall gerüstet sein*

In diesem Workshop trainiert ein ausgebildeter **Rettungssanitäter** des **Samariter Bundes** mit euch gemeinsam gezielt Szenarien, die während eines Trainingsalltages oder in Ausnahmesituationen passieren können.

Durch viele **praxisnahe Übungen**, wird euch der Kursinhalt lange in Erinnerung bleiben und ihr werdet in einem Notfall oder bei leichten Verletzungen sofort richtig reagieren und handeln – egal, ob ihr selbst betroffen seid oder eure TrainingskollegInnen oder SchülerInnen (jeden Alters). Zusätzlich erhaltet ihr übersichtliche **Kursunterlagen** sowie eine **Kursbestätigung**.

### INHALTE

- Auffrischung allgemeiner Erste-Hilfe-Kenntnisse (+ Pflichten), z.B. bei Kreislauf-Kollaps, Nasenbluten, Schwindel, stabile Seitenlage, Krämpfe etc.
- Richtiges Verhalten bei Situationen, die vermehrt bei (Akrobatik-)Sport auftreten, z.B. Sturz (Gehirnerschütterung, Nacken-, Schulterverletzungen, Prellungen, Brüche, Zerrungen, Verbände anlegen etc.)
- Spezielles Eingehen auf Sondersituationen, z.B. Diabetiker
- Richtiges Verhalten bis die Rettung eintrifft, z.B. bei einem Schockzustand
- Unterschiede bei Verletzungen von Erwachsenen und Kindern

SAMARITERBUND  
WIEN



### SAMARITER BUND

Mit einem ausgebildeten Rettungssanitäter

Sonntag, 14. April

09:30 bis 13:30 Uhr

Yogafusion (Tendlergasse 11, Eingang am Eck)

Kosten: 80,-- (inkl. Teilnahmebestätigung des Samariter Bundes)

Anmeldung: [office@aerialartsaustria.com](mailto:office@aerialartsaustria.com)

(Anmeldungen werden nach Zahlungseingang gereiht)